

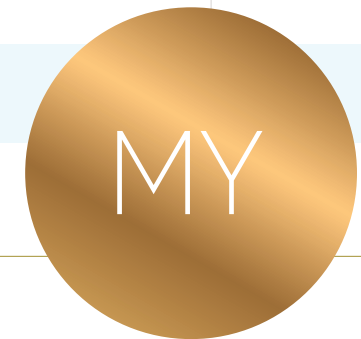
Planning de janvier à juin 2020*

*Le planning est susceptible d'être allégé pendant les vacances scolaires. Consultez le planning en ligne.

Planning Hebdomadaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h-11h30 Bikram Hot Yoga • Marion		10h-11h30 Bikram Hot Yoga • Marion	7h30-8h30 Bikram Hot Yoga • Marion	10h-11h Qi Gong Stéphane	10h-11h15 Hot Vinyasa Flow • Elisa	10h-11h Bikram Hot Yoga • Marion
						11h15-12h15 Hot Deep Stretch Flow Elisa	11h15-12h15 Hot Yin • Marion
MIDI	12h30-13h30 Mindfull Flow Coraline	12h30-13h30 Fit'Yogalates Elisa	12h30-13h30 Power Coraline	12h30-13h30 Fit'Barre Elisa	12h30-13h30 Ashtanga Coraline	12h30-13h30 Fit'Barre Elisa	
APRÈS-MIDI	18h45-19h45 Yin Andrea	18h-19h Power Noellie	16h30-17h15 Yoga Kids Flow & Restore Julie Noellie	18h-19h Yoga Pré&Post Natal Julie	18h-19h30 Bikram Hot Yoga • Marion		17h-18h Hot Vinyasa Flow • Hélène
	18h45-20h15 Bikram Hot Yoga • Marion	19h30-21h Bikram Hot Yoga • Marion	18h15-19h15 Hot Barre au Sol • Elisa	18h30-19h30 Alignements Flow Coraline			18h30-19h30 Restoratif Coraline
	19h45-20h45 Rocket Andrea		20h-21h Hot Vinyasa Flow Elisa	19h-20h30 Bikram Hot Yoga • Marion			

• Hot Yoga : grande serviette obligatoire pour tous les cours avec la mention «Hot»



MOVING YOGA
movingyoga-toulouse.fr



Réservation en ligne  MINDBODY.

Les cours sont sur réservation. Annulation possible jusqu'à 3h avant. Sinon, séance dûe.

