



ONLINE

24h de cours en live 7j/7

Toutes les séances se déroulent en direct.

MOVING YOGA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h30-11h30 Pilates	10h-11h Qi Gong	10h-11h Vinyasa Flow	10h30-11h30 Hatha Flow	10h-11h Pilates	10h-11h Mandala Flow	10h-11h Power Yoga
		11h30-12h30 Naturopathie				11h30-12h30 Yin Yoga	11h30-12h30 Méditation Shiva Shakti
APRÈS-MIDI	18h30-19h30 Ashtanga Yoga	18h30-19h30 Yin&Yang Flow	18h15-19h15 Pilates	18h15-19h15 Power Yoga	18h-19h VinyasaYoga	14h30-15h30 Naturopathie	16h-17h Yin&Yang Flow
	20h-21h Bikram	20h30-21h30 Méditation Pleine Conscience	19h30-20h30 Mobility Flow	19h30-20h30 Yin Yoga		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> MASTERCLASS 16h-17h30 9/5 Acro Yoga 16/5 Ashtanga 23/5 Bikram 30/5 Sophrolo </div>	17h30-18h30 Yoga Restauratif

Tarifs : 10€ / séance • 25€ / semaine illimité (hors masterclass 10€)

Réservation indispensable movingyoga.fr